

## Gruppe 1 – Mindre rutinerede juniorroere (junior B og A)

Bagsværd 2014-2015

### Vinterroning – mellem standerstrygning og standerhejsning

De af klubbens kaproere som træner på højt niveau kan efter skriftlig tilladelse fra sportschefen og for ungdomsroere i samarbejde med ungdomschefen, og under forudsætning af stor respekt for vejr, vind lysforhold fortsætte med at ro i vintersæsonen. Hver enkelt roer vurderes og placeres inden for en af følgende grupper.

**1. Mindre rutinerede juniorroere (junior B og A)**

*Må kun ro i 4 eller 8-både og i direkte kontakt med følgemotorbåd.*

**2. Rutinerede juniorroere (junior B og A)**

*Må ro i henhold til roreglementet når der motorbåd på vandet i 2x dog kun i direkte kontakt med følgemotorbåd. Må ikke ro 1x eller 2- i vintersæsonen.*

**3. Rutinerede seniorroere**

*Må ro i henhold til roreglementet i 1x, 2- og 2x dog kun når der er motorbåd på vandet.*

### Du henhører under gruppe 1

Vi henviser til klubbens roreglement (er på hjemmesiden under *Klubinfo*), som du bedes læse grundigt, og skal yderligere specielt understrege:

- Der må ikke ros tidligere end ½ time efter solopgang og senere end ½ før solnedgang.
- Vær meget opmærksom på vejret inden I går ud. Er blot en i båden betænkelig ved vejforholdene, bliver roerne i land.
- Du må udelukkende ro i 4x eller 8+ og kun efter aftale med din træner, ungdomschefen eller sportschefen.
- Din båd må under ingen omstændigheder forlade bådebroen uden at I uafbrudt, indtil I lægger til igen efter træning, er i direkte kontakt med følgemotorbåden.
- Vær yderst opmærksomme og agtpågivende når I er på vandet. Vinterroning er farlig for den som ikke i handling tager hensyn til at vandet kan have en temperatur på ned til få plusgrader.

Du (og såfremt du ikke er fyldt 18 år dine forældre) bedes underskrive vedlagte kopi som bekræftelse på hhv. at du har læst brevet og forstået indholdet og dets alvor, og for forældres vedkommende at de accepterer, at du deltager i vinterroning under ovennævnte retningslinjer, og returnere den til klubben snarest muligt.

Med venlig hilsen

Karen Bardram Kehr  
Sportschef

Ann-Louise Rasmussen  
Ungdomsleder

---

Roeren (skriv dit fulde navn)

Forældre